የካንጋሮእናትክብካቤየምክርአገልግሎት

መስጫቻርት



የካንጋሮእናትክብካቤየምክርአገልግሎትአሰጣጥቅድመዝግጅቶች

* የምክርአገልግሎትየሚሰጥበትየግልክፍልማዘጋጀት
* እናትየውወንበርላይእንድትቀመጥማድረግ
* የማሰተማርያቪድዮበመጠቀምማሰረዳት
* የካንጋሮእናትክብካቤማስተማርያቻርትመጠቀምናእናትዮውቻርቱእንድታይማድረግ
* በያንዳንዱ ምክር ማብያ እናት መረዳቷን በመጠየቅ መፈተሽ
* እናት ጠያቄዎችንስትመልስ በአድናቆት ማበረታታት
* በስተመጨረሻጥያቄ ካላት እንድትጠይቅ እድል መስጠት



የካንጋሮእናትክብካቤዘዴ

* የካንጋሮእናትክብካቤማለትቀናቸውሳይደርስወይምዝቅተኛክብደትኖሯቸውለሚወለዱህፃናትየሚሰጥክብካቤማለትምህፃኑበእናትጡቶችመሃልየገላ-ለገላንክኪእንዲኖረውተደርጎየሚከናወንክብካቤሲሆንበዋናነትክብደታቸው ከ2000ግራም በታችለሆኑትህፃናትየሚሰጥክብካቤነው.
* የካንጋሮእናትክብካቤመስጠትየሚችለውማነውʔ

-እናት

-አባት

-እናትአያቶች

-ጓደኞችእና

- በሌላየቤተሰብአባላትመስጠትይችላሉ

የካንጋሮእናትክብካቤጥቅሞች፤

* የህፃኑ/ኗ የሰውነትሙቀትየተስተካከልእንዲሆንይረዳል
* የህፃኑ/ኗ አተነፋፈስያስተካክላል
* ህፃኑ/ኗ በበሽታእንዳይጠቃይከላከላል
* የእናትናየህፃንፍቅርይጨምራል
* የህፃኑ/ኗ ቶሎጡትእንዲጀምርይረዳል
* የ ሆስፒታልቆይታይቀንሳል
* ወጪየለውም
* ህፃኑ/ኗ ከእናቷስለማትለያይበእናትናበቤተሰብመጨናነቅኣይኖርም

የካንጋሮእናትክብካቤዘዴ



**የህፃኑሙቀትመጠበቅ**

ሁሉምዝቅተኛክብደትኖሯቸውየሚወለዱህፃናትሰወነታቸውበቀላሉለቅዝቃዜተጋላጭሰለሆነየተለየእነክብካቤእንደምያስፈልጋቸውለእናቶችተገቢውንየምከርአገልግሎትመስጠትናበተግባርማሳየት፡፡

የካንጋሮእናትክብካቤለመስጠትየሚያስፈልጉእቃዎችንማዘጋጀት

* ኮፍያ
* ካልሲ
* ማዘያ/ ነጠላ
* የሽንትጨርቅ

**የህፃኑሙቀትመጠበቅ**



**የህፃኑሙቀትመጠበቅ**

ሁሉምዝቅተኛክብደትኖሯቸውየሚወለዱህፃናትሰወነታቸውበቀላሉለቅዝቃዜተጋላጭሰለሆነየተለየእነክብካቤእንደምያስፈልጋቸውለእናቶችተገቢውንየምከርአገልግሎትመስጠትናበተግባርማሳየት፡፡

የካንጋሮእናትክብካቤበሚከተለውቅደምተከተልማሳየት

* ህፃኑየሽንትጨርቅማለበስናጭንቅላቱበኮፍያመሸፈን
* ህፃኑበእናትዮውጡቶችመሀልማስቀመጥ
* የህፃኑእግርናእጅበማጠፍጭንቅላቱወደጎንማደርግ
* ህፃኑከጀሮውጫፍበመጀመርበነጠላወይምበማዘያማሰር
* እናትየውጃኬትወይምጋቢከላይእንድትደርብማድረግ

**የህፃኑሙቀትመጠበቅ**

****

**ህፃኑንጡትማጥባት**

ለጨቅላህፃናትየጡትወተትአማራጭየሌለውምግብመሆኑንለእናትዮውማሰተማርያሰፈልጋል፡፡ዝቅተኛክብደትያላቸውህፃናትከተወለዱበመጀመርያጥቂትቀናትጡትለመጠባትክህሎትምሆነአቅምሊኖራቸውስለማይልእናቶችጡትለማጥባትበሚሞከሩግዜተጨማሪእርዳታናማበረታታትስለሚያስፍልጋችውከታችየተዘረዘሩትንነጥቦችመተግበርያስፈልጋል፤

* የጡትጫፍበመነካካትእነዲነቃቃማድረግ
* ህፃኑጡትስንሰጥአቀማመጡናጭንቅላቱደግፈንበምንይዝበትግዜተጨማሪትኩረትማድረግ
* ህፃኑጡቱንቶሎእነዲልስናመጥባትእንዲጀምርማድረግ
* የእናትዮውጡትበማለብወተቱወደጡትጫፍእነዲፈስማደረግ
* ህፃኑከእንቅለፍመቀስቀስልላኛውጡትእነዲጠባማድረግናየህፃኑጡትአወሳሰድማመዛዘን
* ጡትመሳብለማይችሉህፃናትጡትበማለብበኩባያ( በጎማ ) መመገብ

**ህፃኑንጡትማጥባት**

****

**የህፃኑሁኔታመከታተል**

ዝቅተኛክብደትያላቸውህፃናትተጨማሪእንክብካቤሰለሚያስፈልጋቸውመደበኛክትትልማድረግያስፈልጋል፡፡ ዝቅተኛክብደትያላቸውህፃናትሁኔታቸውበአጭርግዜሊቀየርስለሚችልከወትሮየተለየሁኔታካለቶሎማሳወቅናፈጣንበእርምጃበመውሰድየህፃኑንሂወትመታደግተገቢነው፡፡ህፃኑብያንስበአንድፈረቃውሰጥአንድግዜመመርመርአለበት፡፡

-እናትየውየህፃኑእንቅስቃሴ፤አተነፋፈስ፤የቆዳውቀለምእናየሙቀትሁኔታእንድትከታተልማሳወቅ

-በመየቀኑየህፃኑንአካላዊምርመራማድረግ

-የህፃኑየሙቀትሁኔታ፤ክብደት፤የምግብአወሳሰድሁኔታ(ግዜ፤መጠንናቻየነት)፣ውጤት(ሽንትናሰገራ) መቃኘት

.

**የህፃኑሁኔታመከታተል**



**የህፃኑአደገኛምልክቶችመንገር**

* አደገኛምልክትያላቸው

1.ክብደታቸው ከ 1500ግራም በታችየሆኑ

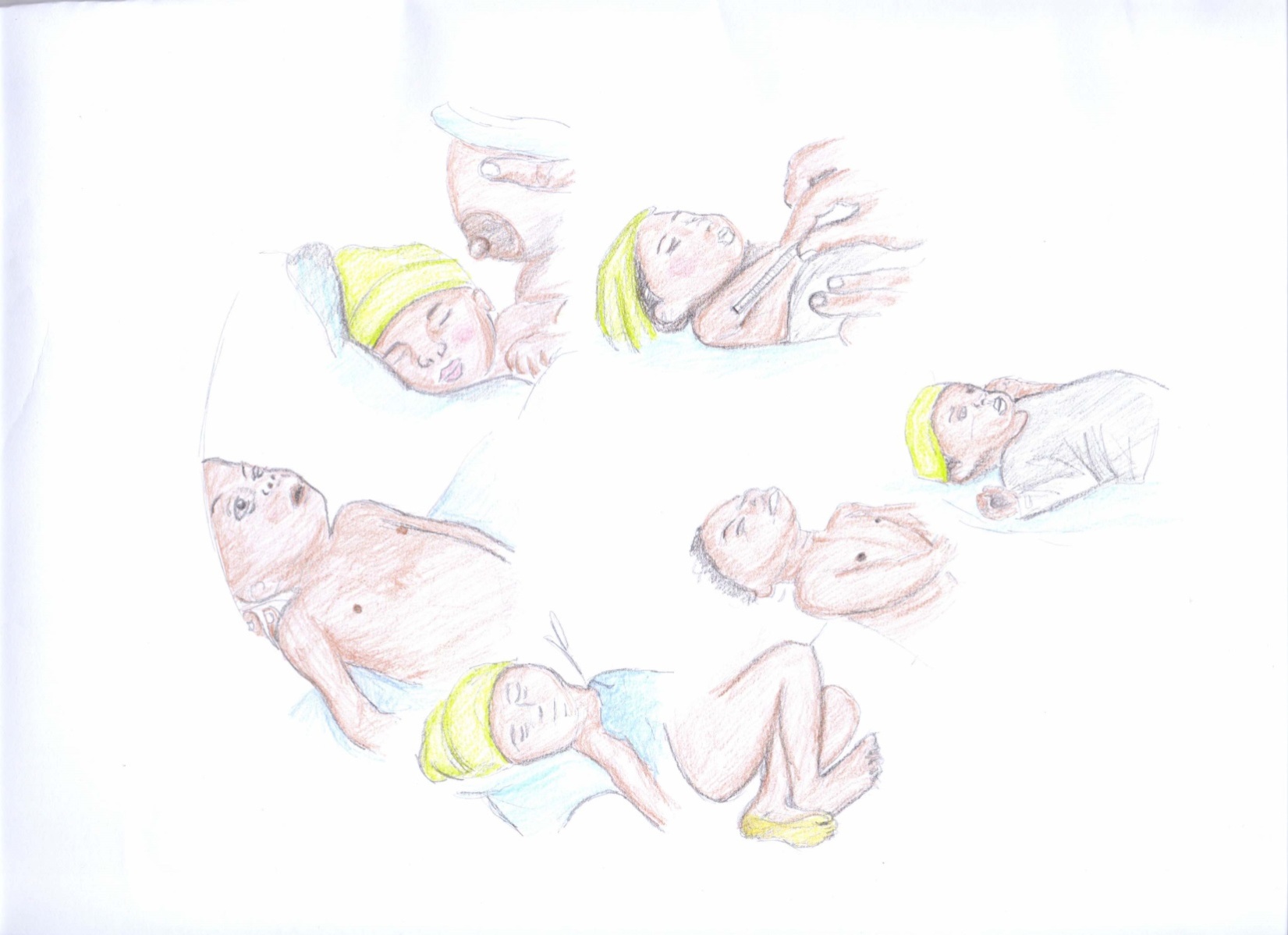
2.የአተነፋፈስ ችግርያላቸው

3.እትብት አከባቢመቁሰል

4.የአመጋገብ ችግርያላቸው

5.ክብደታቸው በተገቢሁኔታየማይጨምሩናቸው፡፡

**የህፃኑአደገኛምልክቶችመንገር**

****

**ንፅህናመጠበቅ**

**ስለንፅህናአጠባባቀማሰተማርናበተግባርማሳያት**

**እናትዮውወደሆስፒታልከገባችበትግዜጀምራንጸህናዋንበትክክልእንድትጠብቅማድረግናቤትከሄደችበኀላምንፅህናዋበተገቢውሁኔታእንድትጠብቅማስተማር፡፡**

**እጅንበውሃናበሳሙናየምንታጠብበትወሳኝግዜእንደሚከተለውመጠቆም**

**ምሳሌ**

* ታካሚውከምንካታችንበፊት -ህፃኑወይምእናትዮውከመነካታችንበፊት
* ንፅህናየምያስፈልጋቸው

ሰራዎችከመስራታችንበፊት-ለህጸኑወተተበምናዘጋጅበትወይም

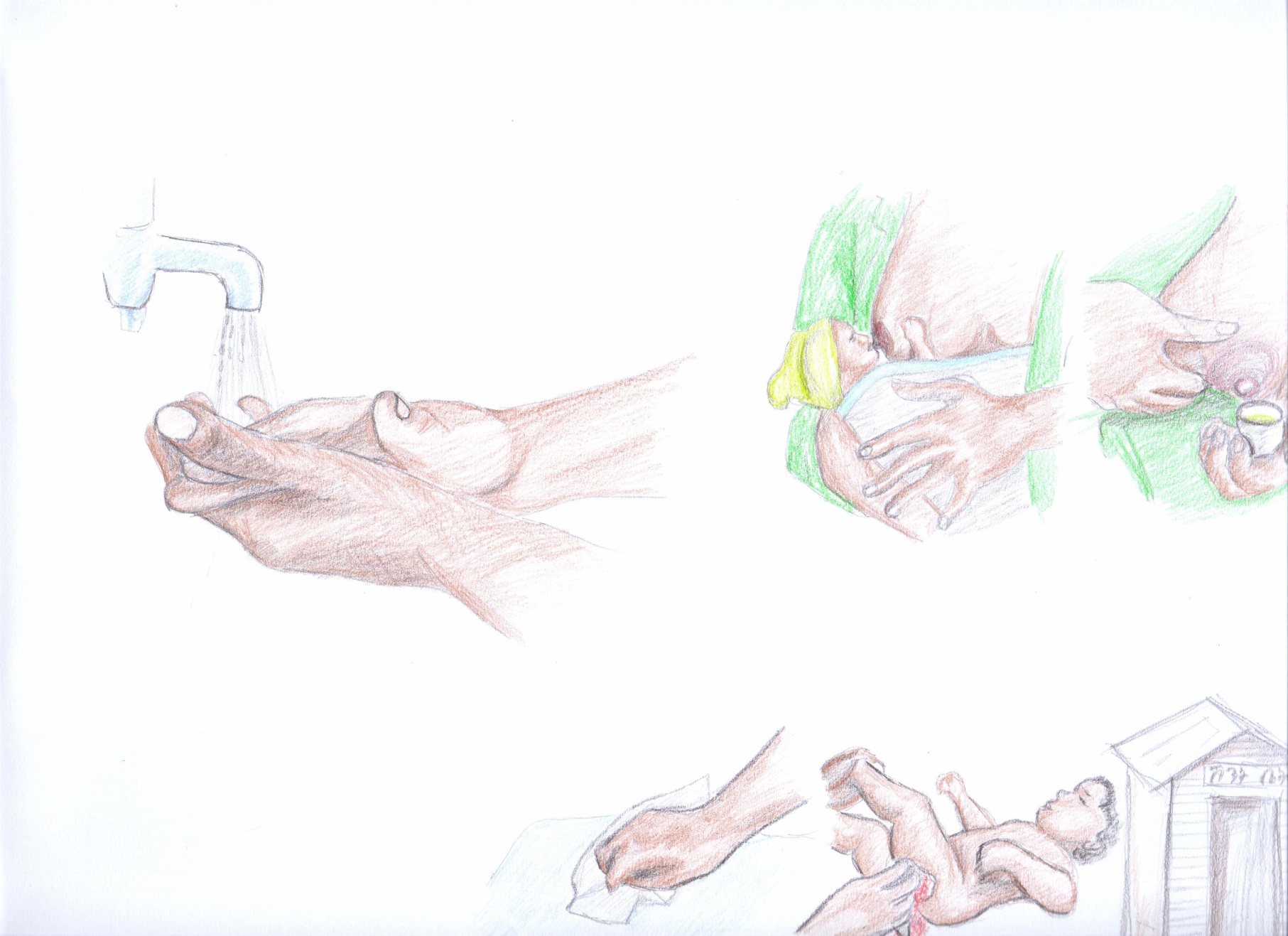
ጡትበምንሰጥበትግዜ

* ታካሚውከነካንበኃላ - ለህጸኑምርመራካደረግንለትበኃላ
* የሰውነትፈሳሽከነካንወይም - ለህጸኑየሽንትጨርቅከቀየርንበኃላ

ከተጋለጥን

* የተጠቀምንበትእቃእንደገናለመጠቀስንፈልግ

**ንፅህናመጠበቅ**

****

**ህፃኑወደቤትከሄደበኃላየሚሰጡእንክብካቤዎችማቀድ**

* ዝቅተኛክብደትያላቸውህፃናትቶሎወደቤትከሄዱበቀላሉሊታመሙወይምእድገትላይችግርሊገጥማቸውስለሚችልእናትዮውሆስፒታልላይእነድትቆይተገቢውትምህርትመስጠትአስፈላጊነው፡፡ ህፃኑኑከሆስፒታልለመውጣትቅድመሁኔታዎችማማላትአለበት፤

**ለምሳሌ**

* የአተነፋፈስሁኔታየተስተካከለመሆንአለበት(ሲተነፍስደረቱየማይሰረጉድከሆነ፣በደቂቃ ‹60 ግዜሚተነፍሰከሆነ፣አተነፋፈሱየማይቆራረጥከሆነ)
* የሰውነቱሙቀትመጠን ከ36.5-37.5 ዲግሪሴልስየስከሆነ
* ለ3 ተከታታይቀናትክብደትመጨመርካሳየ
* ህፃኑጡትየሚጠባከሆነ
* እናትናቤተሰብህፃኑለመንከባከብፍቃደኛ/ዝግጁክሆኑ
* ህፃኑ 2ኪሎ እስከሚሆንበሳምንት 2 ግዜእና ከ2.5ኪሎ እስከሚሆንበሳምንት 1 ግዜየድህረወሊድክትትልማድረግየምችሉከሆኑ

.

**ህፃኑወደቤትከሄደበኃላየሚሰጡእንክብካቤዎችማቀድ**

